# Pornografija, Masturbacija ir kitos seksualinės nuodėmės

Štai štai ką radau: Dievas sukūrė žmogų teisią, o jie patys daug išgalvojo. (Mokytojo 7:29)

## Įvadinis

klausimas: Nuo kokio amžiaus turėtume pradėti mokyti vaikus apie seksualines nuodėmes?
Atsakymas: Kai tik jie elgiasi kvailai. 18 ar 13 metų yra per vėlu... gerokai per vėlu. Visos seksualinės nuodėmės (iš tikrųjų visos nuodėmės), kurias padaro suaugęs žmogus, yra tos, kurios nebuvo mokomos, taisomos ir drausminamos, kai jis buvo vaikas. Jei nemokysite savo vaikų apie seksą, kažkas ar kažkas kitas juos išmokys. Pornografija išmokys. O jūs to nenorite. JŪS TO NENORIATE!

Kvailumas surištas vaiko širdyje... Patarlių 22:15

Seksualinės nuodėmės yra kvailos. Kvailystė yra blogis. Blogio šaknis yra meilė pinigams. Todėl seksualinių nuodėmių ir visų kvailybių šaknis taip pat yra meilė pinigams.

Nes visų blogybių šaknis yra meilė pinigams... 1 Timotiejui 6:10

Visi nusidėjo ir stokoja Dievo šlovės; Romiečiams 3:23

Kas laikosi viso įstatymo, bet nusideda vienu dalyku, tas kaltas dėl visų. Jokūbo 2:10

Žmogaus akyse vaikas dar nėra kaltas dėl seksualinių nuodėmių, tokių kaip masturbacija, ištvirkavimas, svetimavimas, paleistuvystė ir kt. Bet Dievo akyse jis kaltas, nes jau elgėsi kvailai. Jei žmogus, nepaisant amžiaus, nusižengia Dievo įstatymui vienu dalyku, jis jau kaltas dėl visų. Štai kodėl niekada ne per anksti supažindinti vaiką su mūsų Viešpačiu ir Gelbėtoju JĖZUMI KRISTUMI, be nuodėmės Dievo Sūnumi, kuris įvykdė visą įstatymą. Jis buvo gundomas visais atžvilgiais (įskaitant seksualines nuodėmes), tačiau be nuodėmės (Hebrajams 4:15). Jis yra didžiausias visų laikų.

Štai vaikai – Viešpaties dovana, ir įsčių vaisius – jo atlygis. Psalmių 127:3

Kas gailisi rykštės, nekenčia savo sūnaus, o kas jį myli, laiku jį auklėja. Patarlių 13:24

Viešpaties baimėje – tvirtas pasitikėjimas, ir jo vaikai turės prieglobstį. Patarlių 14:26

Drausmink savo sūnų, kol yra vilties, ir neleisk savo sielai gailėtis jo šauksmo. Patarlių 19:18

Auklėk vaiką keliu, kuriuo jis turi eiti, ir net pasenęs jis nuo jo neatsitrauks. Kvailumas prisirišęs prie vaiko širdies, bet pamokymo rykštė ją nuvarys toli nuo jo. Patarlių 22:6,15

Neatsakyk vaikui pamokymo, nes jei jį muši rykšte, jis nemirs. Tu jį muši rykšte ir išgelbėsi jo sielą iš pragaro. Patarlių 23:13-14

Rykštė ir pabarimas duoda išminties, o vaikas, paliktas vienam, daro savo motinos gėdą. Pataisyk savo sūnų, ir jis suteiks tau ramybę, taip, jis teiks džiaugsmą tavo sielai. Patarlių 29:15,17

Ir visi tavo vaikai bus Viešpaties mokomi, ir didelė bus tavo vaikų ramybė. Izaijo 54:13

Drausmink savo sūnų ir laikyk jį darbe, kad jo ištvirkavimas nebūtų tau papiktinimas. Mokytojo 30:13

# Terminų apibrėžimas

Pornografija – spausdinta arba vaizdinė medžiaga, kurioje aiškiai aprašomi arba demonstruojami lytiniai organai ar veikla, skirta sužadinti erotinius, o ne estetinius ar emocinius jausmus
Masturbacija – lytinių organų stimuliavimas ranka siekiant seksualinio malonumo
Vujerizmas arba neištikimybė širdyje – seksualinio malonumo gavimas stebint kitus asmenis, kai jie yra nuogi arba užsiima seksualine veikla
Ištvirkavimas – lytiniai santykiai tarp nesusituokusių asmenų Svetimavimas
– savanoriški lytiniai santykiai tarp susituokusio asmens ir asmens, kuris nėra jo sutuoktinis
Prostitucija – praktika ar užsiėmimas, kai už atlygį užsiimama seksualine veikla su kuo nors Prostitucija
– seksualiai palaidas elgesys, pavyzdžiui, palaidumas, bendravimas su prostitutėmis
Geidulingumas – stiprus seksualinis potraukis; geismas
Ištvirkimas – per didelis kūno malonumų, ypač seksualinių malonumų, mėgavimasis; elgesys, susijęs su seksu, narkotikais, alkoholiu ir kt., kuris dažnai laikomas amoraliu
Geidulingumas – geidulinga ar nepadori savybė; savybė, žadinanti lytinį potraukį
Palaidumas – nepadorumas ar nešvankybė; vulgarus seksualinis charakteris ar elgesys
Palaidumas – daugelio seksualinių partnerių turėjimas arba įtraukimas į juos; neapsiribojant vienu seksualiniu partneriu ar keliais seksualiniais partneriais
Homoseksualumas (LGBTQIA+) – seksualinis potraukis, romantiškas potraukis arba seksualinis elgesys tarp tos pačios lyties ar lyties asmenų
Incestas – seksualiniai santykiai tarp žmonių, kurie laikomi pernelyg artimais giminystės ryšiais, kad galėtų susituokti; nusikaltimas, kai lytiniai santykiai atliekami su tėvais, vaiku, broliu ar seserimi ar anūku
Iššaginimas – seksualinės prievartos rūšis, apimanti lytinius santykius ar kitas seksualinės skverbties formas, atliekamas prieš asmenį be jo sutikimo
Gaujos sprogimas – nuoseklus vieno asmens iššaginimas grupės žmonių; seksualinė orgija, apimanti partnerių kaitą
Zosialija – lytiniai santykiai tarp asmens ir gyvūno
Parafilija – būklė, kuriai būdingi nenormalūs seksualiniai potraukiai, paprastai susiję su ekstremalia ar pavojinga veikla
Sodomija – lytiniai santykiai, apimantys analinį ar oralinį seksą; analinis ir oralinis seksas
Zoofilija – žmogaus seksualinis potraukis ne žmogui, o gyvūnui, kuris gali apimti seksualinių fantazijų apie gyvūną patyrimą arba realaus seksualinio kontakto su juo siekimą
Grupinis seksas – lytinių santykių su keliais partneriais praktika vienu metu; pvz., seksas trise;
Orgija – pašėlęs vakarėlis, kuriam būdingas gausus alkoholio vartojimas ir beatodairiška seksualinė veikla;
Svingavimas – grupinio sekso praktika arba seksualinių partnerių keitimasis grupėje, ypač įprastai;
Ekshibicionizmas – poreikis demonstruoti savo lytinius organus ar kitas intymias kūno dalis arba elgtis seksualiai viešumoje;
Fetišizmas – seksualinio elgesio forma, kai pasitenkinimas yra stipriai susijęs su konkrečiu objektu, veikla ar kūno dalimi, išskyrus lytinius organus;
Frotterizmas – lytinių organų lietimas ar trynimas prie kito asmens seksualiniu būdu be jo sutikimo, siekiant gauti seksualinį malonumą ar pasiekti orgazmą;
Mazochizmas – polinkis gauti malonumą, ypač seksualinį pasitenkinimą, iš savo skausmo ar

pažeminimo;
Sadizmas – polinkis gauti malonumą, ypač seksualinį pasitenkinimą, iš skausmo, kančios ar pažeminimo kitiems.

# Eilutės

Ir palaimintas eunuchas, kuris savo rankomis nepadarė nedorybės ir nesugalvojo piktų dalykų prieš Dievą, nes jam bus duota ypatinga tikėjimo dovana ir paveldėjimas Viešpaties šventykloje, labiau priimtinas jo protui. Saliamono išminties 3:14 Viešpaties

akys mato visur, stebėdamos blogus ir gerus. Patarlių 15:3

Jūs girdėjote, kad protėviams buvo pasakyta: „Nesvetimauk“. Bet aš jums sakau: kiekvienas, kuris geidulingai žiūri į moterį, jau svetimavo su ja savo širdyje. Ir jei tavo dešinioji akis tave piktina, išlupk ją ir mesk šalin, nes tau geriau, kad vienas tavo narys nežūtų, o ne kad visas tavo kūnas būtų įmestas į pragarą. Ir jei tavo dešinioji ranka tave piktina, nukirsk ją ir mesk šalin, nes tau geriau, kad vienas tavo narys nežūtų, o ne kad visas tavo kūnas būtų įmestas į pragarą. Ir jei tavo dešinė ranka tave piktina, nukirsk ją ir mesk šalin, nes tau geriau, kad vienas tavo narys nežūtų, o ne kad visas tavo kūnas būtų įmestas į pragarą. Mato 5:27-30

Ir neprisidėkite prie nevaisingų tamsos darbų, bet verčiau juos barkite. Juk gėda net kalbėti apie tai, ką jie daro slapta. Bet visa, kas apreiškiama, tampa šviesoje akivaizdu, nes visa, kas apreiškiama, yra šviesa.
Efeziečiams 5:11-13

Tad numarinkite tai, kas jūsų kūno nariuose žemėje: ištvirkavimą, netyrumą, besaikį meilumą, piktą geismą ir godumą, kuris yra stabmeldystė. Dėl šių dalykų Dievo rūstybė ištinka neklusnumo vaikus. Kolosiečiams 3:5-6

Gailestingumu ir tiesa apvaloma nedorybė, ir Viešpaties baime žmonės vengia pikto. Patarlių 16:6

Teisumas išaukština tautą, o nuodėmė yra gėda bet kuriai tautai. Patarlių 14:34

Nesvetimausi. Išėjimo 20:14 Negulėsi

su vyru kaip su moterimi, nes tai pasibjaurėjimas. Negulkis su jokiu gyvuliu, kad juo save suterštum; nė viena moteris nestos prieš gyvulį, kad su juo atsigultų, nes tai sumaištis. Kunigų 18:22-23

Todėl Dievas atidavė juos gėdingų aistrų valiai. Net jų moterys natūralų bendravimą pakeitė į priešingą prigimčiai. Panašiai ir vyrai, palikę natūralų bendravimą su moterimis, užsidegė geiduliais vienas kitam, vyrai su vyrais darydami bedievystę ir gaudami sau deramą atpildą už savo paklydimą. Romiečiams 1:26-27

Ar nežinote, kad neteisieji nepaveldės Dievo karalystės? Neapsigaukite! Nei ištvirkėliai, nei stabmeldžiai, nei svetimautojai, nei moteriškės, nei žmonių tvirkintojai, nei vagys, nei gobšuoliai, nei girtuokliai, nei keikūnai, nei plėšikai nepaveldės Dievo karalystės. 1 Korintiečiams 6:9-10

Bėkite nuo ištvirkavimo! Kiekviena žmogaus daroma nuodėmė yra be kūno, bet ištvirkėlis nusideda savo kūnui. Ar nežinote, kad jūsų kūnas yra Šventosios Dvasios, kuri yra jumyse, kurią gavote iš Dievo, šventykla, ir jūs nebepriklausote sau? Jūs esate atpirkti už kainą. Todėl šlovinkite Dievą savo

kūne ir savo dvasioje, kurie yra Dievo. 1 Korintiečiams 6:18-20

Neik nedorėlių keliu ir neik piktų žmonių keliu. Venk jo, nepraeik pro jį, nusigręžk nuo jo ir neišeik. Nes jie nemiega, jei nėra padarę pikta. ir jų miegas atimamas, nebent jie ką nors parbloškia. Juk jie valgo nedorybės duoną ir geria smurto vyną. Patarlių 4:14-17

Kunigų 18
1 Viešpats kalbėjo Mozei:
2 „Kalbėk izraelitams ir sakyk jiems: ‘Aš esu Viešpats, jūsų Dievas.
3 Nedarykite to, ką darote Egipto žemėje, kurioje gyvenote, ir nedarykite to, ką darote Kanaano žemėje, į kurią jus vedu, ir nevaikščiokite pagal jų apeigas.
4 Vykdykite mano įsakymus ir laikykitės mano įstatų, kad jose vaikščiotumėte. Aš esu Viešpats, jūsų Dievas.
5 Todėl laikykitės mano įstatų ir mano įsakymų, kuriuos vykdydamas žmogus gyvens pagal juos. Aš esu Viešpats.
6 Niekas iš jūsų nesiartins prie artimo giminaičio, kad atidengtų jo nuogumą
. Aš esu Viešpats. 7 Neatidenk savo tėvo ar motinos nuogumo, nes ji yra tavo motina, neatidenk jos nuogumo.
8 Neatidenk savo tėvo žmonos nuogumo, nes tai tavo tėvo nuogumas.
9 Tavo sesers, tavo tėvo dukters ar tavo motinos dukters, nuogumo, nesvarbu, ar ji gimusi namuose, ar gimusi svetur, net jų nuogumo neatidenk.
10 Tavo sūnaus dukters ar dukters dukters nuogumo neatidenk, nes jų nuogumas yra tavo paties.
11 Tavo tėvo žmonos dukters, tavo tėvo giminės, nuogumo neatidenk – ji yra tavo sesuo. Neatidenk jos nuogumo.
12 Neatidenk savo tėvo sesers nuogumo, nes ji yra tavo tėvo artima giminaitė.
13 Neatidenk savo motinos sesers nuogumo, nes ji yra tavo motinos artima giminaitė.
14 Neatidenk savo tėvo brolio nuogumo, nesiartink prie jo žmonos, nes ji yra tavo teta.
15 Neatidenk savo marčios nuogumo, nes ji yra tavo sūnaus žmona. Neatidenk jos nuogumo.
16 Neatidenk savo brolio žmonos nuogumo, nes tai tavo brolio nuogumas.
17 Neatidenk moters ir jos dukters nuogumo, neimk jos sūnaus dukters ar dukters dukters, kad atidengtum jos nuogumą, nes jos yra jos artimos giminaitės. Tai bjaurybė.
18 Neimk žmonos jos seseriai, kad ją erzintum, atidengtum jos nuogumą, jai gyvai esant.
19 Taip pat nesiartink prie moters, kad atidengtum jos nuogumą, kol ji yra atskirta dėl savo nešvarumo.
20 Be to, nesigulk kūniškai su savo artimo žmona, kad su ja susiterštum.
21 Neleisi nė vienam savo palikuoniui eiti per ugnį Molechui ir neišniekinsi savo Dievo vardo. Aš esu Viešpats.
22 Negulėsi su žmogumi kaip su moterimi, nes tai pasibjaurėjimas.
23 Negulėsi su gyvuliu, kad juo save suterštum; nė viena moteris nestos prieš gyvulį, kad prie jo atsigultų, nes tai sumaištis.
24 Nesuterškite savęs nė vienu iš šių dalykų, nes visais šiais dalykais yra suterštos tautos, kurias išvariau prieš jus.
25 Ir žemė yra suteršta, todėl aš bausiu ją už jos nusikaltimus, ir pati žemė išvemia savo gyventojus.
26 Todėl laikykitės mano įstatų ir mano sprendimų ir nedarykite nė vieno iš šių bjaurybių; nei jūsų tautos, nei ateivio, gyvenančio tarp jūsų.
27 (Visus šiuos bjaurystes darė krašto žmonės, gyvenę prieš jus, ir kraštas yra suterštas.)
28 Kad kraštas jūsų neišspjaustų, kai jį suteršiate, kaip jis išspjavo tautas, kurios buvo prieš jus.
29 Kas tik darys bet kurį iš šių bjauryščių, tie, kurie jas darys, bus išnaikinti iš savo tautos.
30 Todėl laikykitės mano įsakymo, kad nedarytumėte nė vieno iš šių bjaurių papročių, kurie buvo daromi prieš jus, ir nesuterštumėte savęs jais. Aš esu Viešpats, jūsų Dievas.

...nes puikybėje – pražūtis ir daug vargo, o palaidume – puvimas ir didelis skurdas, nes palaidumas yra bado motina. Tobito 4:13

Bet jis priduria: „Nevalgyk ir kiškio mėsos.“ Kokiu tikslu? Kad mums tai parodytų: „Nebūsi svetimautojas ir neprilygink savęs tokiems asmenims.“ Nes kiškis kasmet padaugina savo apvaisinimo vietas; ir kiek metų jis gyvena, tiek ir turi. Nevalgyk ir hienos mėsos; tai yra, vėlgi, nebūk svetimautojas ir kitų gadintojas; nebūk panašus į tokius. Ir kodėl? Nes tas gyvūnas kasmet keičia savo rūšį ir kartais yra patinas, o kartais patelė. Dėl šios priežasties jis teisingai nekentė žebenkšties; kad jie nebūtų kaip tie, kurie savo burna daro nedorybes dėl savo nešvarumo; nei kad jie nesijungtų su tomis netyromis moterimis, kurios savo burna daro nedorybes. Nes tas gyvūnas apsistoja savo burna.“ Bendrasis Barnabo laiškas 9:7-9

Ištvirkėliui visa duona saldi, jis nenustos valgyti iki mirties. Žmogus, kuris išduoda santuoką ir sako savo širdyje: „Kas mane mato? Mane gaubia tamsa, sienos mane dengia, niekas manęs nemato. Ko man bijoti? Aukščiausiasis neprisimins mano nuodėmių. Toks žmogus bijo tik žmonių akių ir nežino, kad Viešpaties akys yra dešimt tūkstančių kartų ryškesnės už saulę, stebinčios visus žmonių kelius ir slapčiausias dalis. Jis žinojo viską dar prieš tai, kai jie buvo sukurti; taip pat ir po to, kai jie buvo tobuli, jis žvelgė į juos visus. Šis vyras bus nubaustas miesto gatvėse, ir ten, kur jis neįtaria, bus paimtas. Taip nutiks ir žmonai, kuri palieka savo vyrą ir veda įpėdinį per kitą. Pirma, ji nepakluso Aukščiausiojo įstatymui; antra, ji nusikalto savo vyrui; ir trečia, ji svetimavo paleistuvė ir vedė vaikus per kitą vyrą. Mokytojo 23:17-23

Trijų rūšių vyrų mano siela nekenčia ir jų gyvenimas mane labai įžeidžia: išpuikėlio vargšo, melagio turtuolio ir seno svetimautojo, kuris daro palaidus darbus. Mokytojo 25:2

Paleistuvė bus laikoma seilėmis, o ištekėjusi moteris – bokštas prieš mirtį savo vyrui. Mokytojo 26:22

# Išpažintis, atgaila ir atsistatymas.

Teisusis septynis kartus parpuola ir vėl atsikelia, o nedorėlis įkris į nelaimę. Patarlių 24:16

Kas slepia savo nuodėmes, tam nesiseks, o kas jas išpažįsta ir palieka, tas susilauks gailesčio. Patarlių 28:13

Nesidžiauk prieš mane, mano prieše! Kai krisiu, atsistosiu, kai sėdėsiu tamsoje, Viešpats bus mano šviesa. Aš kęsiu Viešpaties rūstybę, nes Jam nusidėjau, kol Jis apgins mano bylą ir įvykdys man teismą. Jis išves mane į šviesą, ir aš matysiu Jo teisumą. Michėjo 7:8-9

Kadangi turime didį vyriausiąjį kunigą, peržengusį dangus, Dievo Sūnų Jėzų, tvirtai laikykimės savo išpažinimo. Nes turime ne vyriausiąjį kunigą, kuris negalėtų atjausti mūsų silpnybių, bet buvo visaip gundomas kaip ir mes, tačiau be nuodėmės. Todėl drąsiai ženkime prie malonės sosto, kad gautume gailestingumą ir rastume malonę pagalbai reikiamu metu. (Hbr 4, 15–16)

Jei išpažįstame savo nuodėmes, jis ištikimas ir teisingas, kad atleistų mums nuodėmes ir apvalytų mus nuo visų nedorybių. (1 Jono 1:9)

Bet tiems, kurie atgailavo, jis leido sugrįžti ir paguodė tuos, kurie prarado kantrybę. „Grįžkite pas Viešpatį ir palik savo nuodėmes, melskitės Jo akivaizdoje ir mažiau nusikalskite. Atsigręžkite į

Aukščiausiąjį ir atsigręžkite nuo nedorybės, nes Jis išves tave iš tamsos į sveikatos šviesą ir nekęsk bjaurybės.“ Mokytojo 17:24-26

Mano sūnau, ar nusidėjai? Daugiau to nedaryk, bet prašyk atleidimo už savo ankstesnes nuodėmes. Bėk nuo nuodėmės kaip nuo gyvatės, nes jei prieisi per arti, ji tave įgels. Jos dantys kaip liūto dantys, pražudantys žmonių sielas. Mokytojo 21:1-2

Pasigailėk manęs, Dieve, dėl savo meilės! Dėl savo didelio gailestingumo ištrink mano nusikaltimus. Nuplauk mane visiškai nuo mano kaltės ir apvalyk mane nuo mano nuodėmės. Nes aš pripažįstu savo nusikaltimus ir mano nuodėmė visada yra prieš mane. Prieš tave, tik tave, nusidėjau ir padariau tai, kas pikta Tavo akyse, kad Tu būtum išteisintas, kai kalbi, ir būk aiškus, kai teisi. Štai aš buvau sukurtas nedorybėje, ir nuodėmėje mane pradėjo mano motina. Štai Tu trokšti tiesos viduje, o slaptoje dalyje Tu leisi man pažinti išmintį. Apvalyk mane yzopu, ir būsiu švarus; nuplauk mane, ir būsiu baltesnis už sniegą. Leisk man girdėti džiaugsmą ir linksmybę, kad kaulai, kuriuos sulaužei, galėtų džiūgauti. Paslėpk savo veidą nuo mano nuodėmių ir ištrink visas mano nedorybes. Sukurk manyje švarią širdį, Dieve, ir atnaujink manyje teisingą dvasią. Neatmesk manęs nuo savo veido ir neatimk nuo manęs savo Šventosios Dvasios. Sugrąžink man savo išgelbėjimo džiaugsmą ir palaikyk mane savo laisva dvasia. Tada mokysiu nusidėjėlius savo kelių, ir nusidėjėliai atsivers pas tave. Išlaisvink mane nuo kraujo kaltės, Dieve, mano išgelbėjimo Dieve, ir mano liežuvis garsiai giedos Tavo teisumą. Viešpatie, atverk mano lūpas, ir mano burna skelbs Tavo šlovę. Tu nenori aukos, kitaip ją aukočiau. Tu nenori deginamosios aukos. Dievo aukos yra sudužusi dvasia; sudužusios ir atgailaujančios širdies, Dieve, Tu nepaniekinsi. Daryk gera Sionui savo geranorišku palankumu, atstatyk Jeruzalės sienas. Tada Tau patiks teisumo aukos, deginamosios ir visos aukos; tada jie aukos jaučius ant Tavo aukuro. (Psalmė 51)

Jėzus nuėjo į Alyvų kalną. Anksti rytą jis vėl atėjo į šventyklą, ir visi žmonės susirinko pas jį. Jis atsisėdo ir mokė juos. Rašto aiškintojai ir fariziejai atvedė pas jį moterį, pagautą svetimaujant. Pastatę ją viduryje, jie tarė jam: „Mokytojau, ši moteris buvo pagauta svetimaujant. Mozė Įstatyme mums įsakė tokias užmėtyti akmenimis. O ką tu sakai?“ Jie tai pasakė, gundydami jį, kad turėtų kuo jį apkaltinti. Bet Jėzus pasilenkė ir pirštu rašė ant žemės, tarsi jų negirdėtų. Jiems toliau klausinėjant, jis atsikėlė ir tarė: „Kas iš jūsų be nuodėmės, tegul pirmas į ją akmenį meta.“ Ir vėl jis pasilenkė ir rašė ant žemės. Tie, kurie tai girdėjo, sąžinės apkaltinti, ėjo vienas po kito, pradedant nuo vyresniųjų ir baigiant paskutiniaisiais. Jėzus liko vienas ir moteris, stovinti viduryje. Jėzus, atsitiesęs ir pamatęs tik moterį, tarė jai: „Moterie, kur tie tavo kaltintojai? Argi niekas tavęs nepasmerkė?“ Ji atsakė: „Niekas, Viešpatie.“ Jėzus jai tarė: „Nė Aš tavęs nepasmerkiu. Eik ir daugiau nebenusidėk.“ Jono 8:1-11

Romiečiams 7:7-25
7 Ką tad pasakysime? Ar įstatymas yra nuodėmė? Dieve, apsaugok! Ne, aš nebūčiau pažinęs nuodėmės, jei ne per įstatymą; nes nebūčiau pažinęs geismo, jei įstatymas nebūtų pasakęs: „Negeisk“.
8 Bet nuodėmė, pasinaudodama įsakymu, pažadino manyje visokius geismus, nes be įstatymo nuodėmė būtų mirusi.
9 Kadaise gyvenau be įstatymo, bet, atėjus įsakymui, atgijo nuodėmė, ir aš numiriau.
10 Ir įsakymas, skirtas gyvenimui, man pasirodė esąs mirčiai.
11 Nes nuodėmė, pasinaudodama įsakymo proga, mane apgavo ir juo mane nužudė.
12 Todėl įstatymas yra šventas, ir įsakymas yra šventas, ir teisingas, ir geras.
13 Tad ar tai, kas gera, man tapo mirtimi? Ne, Dieve! Bet nuodėmė, kad pasirodytų nuodėmė, per tai, kas gera, atnešė manyje mirtį, kad nuodėmė per įsakymą taptų be galo nuodėminga.
14 Nes mes žinome, kad įstatymas yra dvasinis, o aš esu kūniškas, parduotas nuodėmės valdžion.
15 Nes ką darau, to nepripažįstu; nes nedarau to, ko noriu, bet darau, ko nekenčiu.

16 Jeigu tad darau tai, ko nenoriu, pritariu įstatymui, kad jis geras.
17 Taigi dabar nebe aš tai darau, bet manyje gyvenanti nuodėmė.
18 Nes aš žinau, kad manyje, tai yra mano kūne, negyvena joks gėris. Gebėjimas trokšti yra manyje, bet kaip daryti gera – nerandu.
19 Nes nedarau gero, kurio trokštu, bet darau blogį, kurio nenoriu.
20 Jeigu darau tai, ko nenoriu, tai nebe aš tai darau, bet manyje gyvenanti nuodėmė.
21 Taigi randu tokį įstatymą, kad kai noriu daryti gera, manyje slypi blogis.
22 Nes aš gėriuosi Dievo įstatymu pagal vidinį žmogų:
23 Bet savo nariuose matau kitą įstatymą, kovojantį su mano proto įstatymu ir pavergiantį mane nuodėmės įstatymo, esančio mano nariuose, belaisviu.
24 O vargšas aš žmogau! Kas mane išvaduos iš šio mirties kūno?
25 Dėkoju Dievui per Jėzų Kristų, mūsų Viešpatį. Taigi protu tarnauju Dievo įstatymui, o kūnu – nuodėmės įstatymui.

Jūsų neapėmė jokie kiti gundymai, o tik žmogiški. Bet Dievas ištikimas. Jis neleis jūsų gundyti daugiau, nei galite jėgų kelti, bet kartu su gundymu duos ir išeitį, kad galėtumėte jį atlaikyti. 1 Korintiečiams 10:13

Po to buvo žydų šventė, ir Jėzus nuvyko į Jeruzalę. Jeruzalėje, prie avių turgaus, yra maudykla, hebrajiškai vadinama Betzata, turinti penkias prieangius. Jose gulėjo didelė minia ligotų žmonių – aklų, luošų, sudžiūvusių, laukiančių vandens sujudėjimo. Mat angelas vienu metu nusileido į maudyklą ir sujudino vandenį. Kas pirmas, vandeniui sujudinus, įlipdavo, pasveikdavo nuo bet kokios ligos. Ten buvo žmogus, kuris sirgo jau trisdešimt aštuonerius metus. Jėzus, pamatęs jį gulintį ir sužinojęs, kad jis jau seniai serga, paklausė: „Ar nori pasveikti?“ Ligonis jam atsakė: „Viešpatie, neturiu žmogaus, kuris mane įkeltų į maudyklą, kai vanduo sujudinamas. Kol aš einu, kitas įlipa pirma manęs.“ Jėzus jam tarė: „Kelkis, pasiimk savo gultą ir vaikščiok.“ Ir žmogus tuojau pat pasveiko, pasiėmė savo gultą ir ėmė vaikščioti. Bet ta pati diena buvo šabas. Todėl žydai pasakė išgydytajam: „Šiandien šabas, tau negalima nešti gulto.“ Jis jiems atsakė: „Tas, kuris mane išgydė, man liepė: ‘Imk savo gultą ir vaikščiok’. Tada jie paklausė jį: „Kas tas žmogus, kuris tau liepė: ‘Imk savo gultą ir vaikščiok’?“ O išgydytasis nežinojo, kas jis, nes Jėzus pasišalino, nes toje vietoje buvo daug žmonių. Vėliau Jėzus rado jį šventykloje ir tarė jam: „Štai tu esi išgydytas! Daugiau nebenusidėk, kad tau neatsitiktų kas blogesnio!“ Jono 5:1-14

Saugok savo širdį visu stropumu, nes iš jos teka gyvenimo versmė. Patarlių 4:23

Ieškokite Viešpaties, kol Jį galima rasti, šaukitės Jo, kol Jis arti. Tegul nedorėlis palieka savo kelią ir neteisusis savo mintis. Tegul jis sugrįžta pas Viešpatį, ir Jis pasigailės jo, ir pas mūsų Dievą, nes Jis gausiai atleis. Izaijo 55:6-7

Susilaikykite nuo viso, kas atrodo pikta. 1 Tesalonikiečiams 5:22

Pirmiausia tikėkite, kad yra vienas Dievas, kuris sukūrė ir sutvėrė visa iš nieko į būtybę. Jis visa apima ir yra tik beribis, niekas negali jo suvokti. Jis negali būti nei apibrėžtas jokiais žodžiais, nei suvokiamas protu. Todėl tikėkite Juo ir bijokite Jo, ir bijodami Jo, susilaikykite nuo viso pikto. Saugokite tai, atmeskite nuo savęs visus geismus ir nedorybes, apsivilkite teisumu, ir gyvensite Dievui, jei laikysitės šio įsakymo. Antroji Hermo knyga 1:1-5